

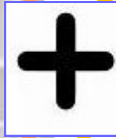


leo lagrange  
FEDERATION

# Programme ateliers

« Grandir en bonne santé »

# manger et bouger



**10 ATELIERS MOTRICITE**  
**parents et enfants**  
**lundi après midi 14h/16h**



**11 ATELIERS CUISINE SAIN**  
**Parents**  
**mardi matin de 9 h à 11h**

## CALENDRIER

Pendant la cuisine,  
Atelier pour vos tout-petits

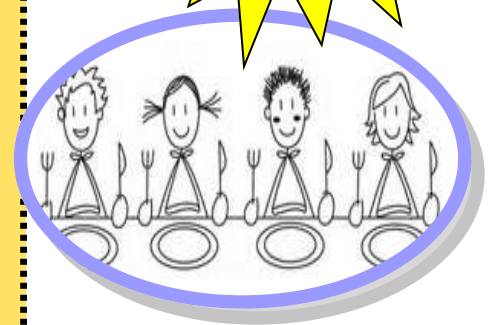
28 septembre à 15h

12 octobre  
2 Novembre  
16 Novembre  
30 Novembre  
11 Janvier  
25 janvier  
08 Février  
29 Février  
21 mars  
4 Avril

29 septembre à 9h

13 octobre  
3 Novembre  
17 novembre  
01 Décembre  
12 janvier  
26 janvier  
09 Février  
01 mars  
22 mars  
5 Avril

**5 repas**  
**partagés**



Ateliers animés par une **éducatrice sportive**, une **diététicienne**, une **animatrice petite enfance** - conditions d'inscription: **avoir un enfant de 0 à 6 ans**  
**se renseigner auprès de la responsable familles Amande**